

عنوان: مقایسه تأثیر شیاف واژینال لاکتوباسیل با قرص واژینال مترونیدازول بر pH واژن، علائم و نشانه های واژینوز باکتریال

نام دانشجو: حمیده جعفرزاده

رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد - مامایی

استاد(ان) راهنما: ریحانه ایوان بقا- دکتر داوود حسن زاده

اساتید مشاور: اصغر محمد پور

شماره پایان نامه: ۲۲۹

مقدمه: واژینوز باکتریال نوعی عدم تعادل در اکوسیستم طبیعی واژن است. که به علت رشد بیش از حد باکتریهای بیهوازی و همراهی آنها با کاهش لاکتوباسیل ها بوجود می آید و pH به بیش از ۴/۵ افزایش می یابد. pH طبیعی واژن، بین ۳/۵ تا ۴/۵ است. واژینوز باکتریال خطر بیماری های التهابی لگن، عفونت های کاف واژن متعاقب هیستروکتومی، غیر طبیعی بودن سیتولوژی سرویکس و زایمان پره ترم را افزایش می دهد. امروزه مقاومت به آنتی بیوتیک ها، سبب افزایش علاقه به درمانهای غیر آنتی بیوتیکی شده است. دو روش غیر آنتی بیوتیکی درمان واژینوز باکتریال عبارتند از: ۱- درمانهای پروبیوتیکی: فراهم کردن باکتری ها به عنوان مکمل جهت اصلاح لاکتوباسیل در زنان ۲- اصلاح با درمانهای اسیدی مانند ژل بافر.

هدف: مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر شیاف واژینال لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس با قرص واژینال مترونیدازول بر pH واژن، علائم و نشانه های واژینوز باکتریال انجام شد.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع کار آزمایشی بالینی تصادفی و دو سوکور بود. در مراکز درمانی سرپایی عمومی و خصوصی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۸۷ انجام شد. از تعداد ۳۰۰ بیمار، ۴۰ بیمار بصورت تصادفی در دو گروه شیاف لاکتوباسیل و گروه قرص واژینال مترونیدازول قرار گرفتند.

یافته ها: تفاوت قابل توجهی بین گروه مترونیدازول و گروه لاکتوباسیل در کاهش pH واژن وجود نداشت ($p=0.118$) و میزان بهبود در گروه مترونیدازول ۱۰۰٪ و در گروه لاکتوباسیل ۷۵٪ مشخص شد. ($p=0.017$)

بحث و نتیجه گیری: بر پایه نتایج این مطالعه درمان پیشگیری کننده با لاکتوباسیل بهتر از درمان پیشگیری کننده با مترونیدازول نیست اما در همان محدوده قرار می گیرد. باوجود این، مزیت آن عدم استفاده از آنتی بیوتیک به مدت طولانی است.

کلید واژه: واژینوز باکتریال، pH واژن، شیاف واژینال لاکتوباسیل، قرص واژینال مترونیدازول